

**Vous accompagnez une personne
en perte d'autonomie**

**Moi aussi,
j'existe !**

**AIDANT...OUI !
mais pas que...**

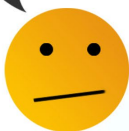
PAR LES D'AIDANTS

Organisation : Collectif d'aide aux aidants

**Pas facile
de lui dire non**

**Je ne fais plus
rien d'autre**

**Je veux durer
dans le temps**



SAMEDI 5 FÉVRIER 2022 - 10h à 12h

MAISON DES ASSOCIATIONS - Vétraz-Monthoux

Ouvert à tous

Renseignements

REGAARS : 04 50 39 89 25 - Service Autonomie du Genevois : 04 50 84 40 06

Programme

Accueil dès 9h30

10h - 11h :

Conférence *Moi aussi j'existe !*

«Penser à soi pour mieux accompagner l'autre...»

avec Riccardo RODARI, psychologue social (Genève)

11h-12h :

Et moi, dans tout ça ?

Moment d'échanges en groupe afin de partager
la parole des accompagnants bénévoles
conjoints / enfants / petits-enfants...

12h :

Moment de convivialité

Accès

Selon les règles sanitaires en vigueur

Maison des associations
5 route du stade (Bas Monthoux)
74100 VETRAZ-MONTHOUX

Bus :

Ligne 5 - Arrêt Bas Monthoux

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

L'association R.E.G.A.A.R.S. au 04 50 39 89 25
Le Service Autonomie du Genevois au 04 50 84 40 06

